

Охрана здоровья воспитанников

В уставе Всемирной организации здравоохранения говорится, что здоровье - это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Оно является важнейшим показателем, отражающим биологические характеристики ребенка, социально-экономическое состояние страны, условия воспитания, образования детей, их жизни в семье, качество окружающей среды, степень развития медицинской помощи, служб охраны материнства и детства.

Физическое воспитание играет главную роль во всестороннем развитии современного дошкольника. Дошкольный возраст – это возраст, в котором закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств, формирования основ здорового образа жизни.

Поэтому педагогический коллектив нашего детского сада уделяет особое внимание физкультурно-спортивному направлению. В это направление мы включили повышение двигательной активности, формирование психофизических качеств, развитие активной жизненной позиции по отношению к собственному здоровью. Система работы ведется по разработанной творческой группой программе «Здоровье», которая направлена на повышение двигательной активности дошкольников. В программу включены различные комплексы утренней, пальчиковой, дыхательной, артикуляционной гимнастики, а также самомассажа, физминуток, закаливающие и профилактические мероприятия. Педагоги СП «Детский сад №29 «Кораблик» систематически проводят организованную образовательную деятельность по программе «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной., способствующие формированию ценностного отношения к своему здоровью у дошкольников. Они активно используют технологию В. Базарного, которая заключается в психофизическом раскрепощении и оздоровлении в структурах учебного процесса. Особенно любимы в детском саду дни здоровья, праздники, развлечения с участием родителей.

Созданы необходимые условия для физического развития воспитанников:

- оборудованный спортивный зал для проведения физкультурных занятий;
- спортивная площадка со спортивно – оздоровительным комплексом;
- оборудованные прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков;
- физкультурные центры в каждой возрастной группе.

Работа по физическому воспитанию дошкольников в СП «Детский сад №29 «Кораблик» строится с учётом возрастных и психологических особенностей детей, при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- дыхательная, пальчиковая гимнастика, самомассаж;
- организованная двигательная деятельность согласно расписанию НОД 3 раза в неделю (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);
- музыкально-ритмические движения;
- спортивные досуги и развлечения;
- гимнастика после сна;
- ежедневный режим прогулок – 3–4 часа;
- сбалансированное питание.

Медицинское обслуживание детей.

Медицинское обслуживание детей осуществляется медсестрой, которая наряду с администрацией несет ответственность за проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, осуществляет контроль за качеством питания воспитанников, оказывает первую помощь детям в случае необходимости. ДОО имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Устройство и содержание помещений. Помещения медицинского кабинета располагается на I этаже кирпичного двухэтажного отдельно стоящего здания СП «Детский сад № 29 «Кораблик» по ул. Ярославская, 1. В здании детского сада несколько входов, в помещения медицинского кабинета имеется отдельный вход. Территория благоустроена, озеленена, огорожена. Подъездные пути имеют твёрдое покрытие.

Медицинский блок представлен следующими помещениями:

- медицинский кабинет №11 - 5,0 м² (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медицинской сестры);
- медицинский кабинет №15 - 9,1 м² (медицинские манипуляции, оказание первой доврачебной помощи, обработка инструментария, хранения медикаментов и лекарственных препаратов);
- изолятор №14 - 5,7м² (на 1 инфекцию).

Внутренняя отделка: во всех помещениях полы выстланы линолеумом, стены окрашены моющейся масляной краской, потолок отделан потолочной плиткой. Санитарно-техническое состояние помещений удовлетворительное. Моющие и дезинфицирующие средства имеются в достаточном количестве. Используется промаркированный инвентарь. Инвентарь для уборки туалетов хранится отдельно. Водоснабжение и канализация. Помещения оборудованы централизованными системами внутреннего водопровода и канализации. Водопровод подключен к городской сети. Канализация подключена к городской сети. Системы в исправном состоянии. Оборудованы раковины с подводом холодной и горячей воды. Санитарно - технические приборы исправны. Вентиляция кондиционирование, отопление, освещение и условия труда работающих. Вентиляция естественная, за счет оконных фрамуг, и приточно-вытяжная во всех помещениях. Система вентиляции помещений медицинского кабинета изолирована от вентиляции остальных помещений. Освещение естественное и искусственное. Во всех помещениях имеются окна. Отопление водяное, центральное. Необходимые условия для работы, отдыха и приема пищи персонала созданы. Санитарно-бытовые помещения имеются.

Оборудование, инвентарь, посуда в медицинских кабинетах детского сада.

Письменный стол - 1, стулья - 2, кушетка медицинская - 1, медицинский столик с железной крышкой - 1, холодильник (для вакцин и медикаментов) - 1, шкаф для лекарственных препаратов, умывальная раковина - 1, ведро с педальной крышкой -1, весы медицинские - 1, ростомер - 1, лампа настольная для офтальмологического и оториноларингологического обследования - 1, таблица для определения остроты зрения, помещенная в аппарат Рота — 1, тонометр с детской манжетой - 1, фонендоскоп - 2, бикс маленький - 1, жгут резиновый - 4, грелка резиновая - 1, пузырь для льда - 1, лоток почкообразный - 2, шпатель металлический - 40, шпатель деревянный - 300, шины - 3, облучатель бактерицидный передвижной - 1.

Личная гигиена персонала структурного подразделения «детского сада № 29 «Кораблик»

Медицинский осмотр и гигиеническая аттестация пройдены своевременно в соответствии с действующими нормативными документами. Условия для соблюдения правил личной гигиены созданы (мыло, полотенца, туалетная бумага). Спец. одеждой персонал обеспечен. В кабинете осуществляется доврачебная медицинская помощь по сестринскому делу в педиатрии.

Для дезинфекции помещений применяются растворы «Сульфохлорантина», «Хлорамина».

В начале учебного года педагогическими и медицинскими работниками ДОО проводится обследование физического развития детей, в ходе которого учитываются индивидуальные особенности состояния здоровья каждого ребенка (перенесенные инфекционные заболевания, эмоциональный настрой). Дети в группах разделены на подгруппы в соответствии с группой здоровья.