

Памятки по коронавирусу для детей и родителей

Информирование во время пандемии - это необходимое мероприятие, поэтому **памятки по коронавирусу для детей и родителей** от Роспотребнадзора актуальны в наше время в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, которая стала основной темой и проблемой в 2020 году. С необходимостью правдивого и своевременного информирования населения и разработки рекомендаций и памяток столкнулись абсолютно все ДОУ, школы и иные образовательные учреждения.

Рекомендуем:

Информирование и распространение памяток по профилактике коронавируса среди родителей детей ДОУ или школы и рекомендаций Роспотребнадзора по личной гигиене и санитарным нормам на сегодня является одним из методов борьбы с вирусом. Выполняя рекомендации Главного санитарного врача Российской Федерации и предписания Роспотребнадзора, мы становимся информационно подкованными и тем самым уменьшаем риски заражения окружающих и распространения коронавирусной инфекции (Covid-19).

Памятка по профилактике коронавируса для детей

Для объяснения в школе и ДОУ правил профилактики коронавирусной инфекции служит памятка по профилактике коронавируса для детей, в которой школьникам и дошкольникам в картинках поясняется что такое коронавирус, какими способами он передается от человека к человеку, какие могут быть симптомы коронавирусной инфекции и что нужно делать ребенку, чтобы защититься и не заразиться этим опасным новым вирусом.



Как правильно носить маску при коронавирусе

Перед использованием масок детям и их родителям следует изучить памятку по ношении масок при коронавирусе, которая позволит узнать, *как правильно носить медицинские маски* или маски многоразового использования, какой стороной надевать маски в людных местах, включая школы и ДОУ. Детям и родителям необходимо помнить, что одноразовая маска носится 2-3 часа и утилизируется, многоразовая 3-4 часа, после чего стирается с мылом и гладится. Надевают медицинскую маску белой стороной к лицу в случае, если вы не больны.



Памятка для родителей и детей по дистанционному обучению

С целью правильной организации рабочего места школьника дома Роспотребнадзором разработана памятка для родителей и детей по организации дистанционного обучения во время распространения коронавируса, которая поясняет, каким должно быть освещение и положение монитора компьютера, что необходимо соблюдать расстояние до книг и правильно сидеть, а также периодически проводить физкультурные минутки.

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОЧЕЕ МЕСТО ШКОЛЬНИКА НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ ДОМА

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЕСТЕСТВЕННОЕ
ОСВЕЩЕНИЕ



2. ПОЛОЖЕНИЕ
МОНИТОРА



3. РАССТОЯНИЕ
ДО КНИГ



4. СИДИТЕ
ПРАВИЛЬНО



5. СООТВЕТСТВИЕ
МЕБЕЛИ

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МИНУТОК



1. ФИЗКУЛЬТМИНУТКА
ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ
МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ



2. ФИЗКУЛЬТМИНУТКА
ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ
С ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК



3. ФИЗКУЛЬТМИНУТКА
ДЛЯ СНЯТИЯ УТОМЛЕНИЯ
КОРПУСА ТЕЛА



4. УПРАЖНЕНИЯ
ГИМНАСТИКИ ГЛАЗ

Памятки для родителей по коронавирусу

Как говорить с ребенком о коронавирусной инфекции раскрывается в *памятках для родителей по коронавирусу*, в которых даются советы родителям ДОО (детского сада) и школы о необходимости проведения бесед с детьми на тему профилактики коронавируса и способах защиты от заражения этой инфекцией.

Рекомендуется родителям ограничить контакты детей на период распространения коронавирусной инфекции, посещение массовых мероприятий с большим скоплением людей.

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ



6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ



7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ



8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

В силу того, что мир постепенно выходит из режима карантина и самоизоляции, но количество зараженных ежедневно по-прежнему внушительно велико, напрашивается вывод, что какое-то время нам предстоит научиться жить бок о бок с данной инфекцией и использовать памятки по предупреждению распространения коронавирусной инфекции в школе, ДОУ или в организации (магазине), а значит, научиться сосуществовать с ней, сохраняя при этом свое здоровье

COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).



9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать легкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.