

Советы родителям

ОРИ - тактика поведения при лечении заболевания

С наступлением осени каждый четвертый житель нашей страны болеет гриппом или простудой. Около 35 млн. жителей нашей страны за осенне-зимний период нуждаются в средствах лечения и профилактики гриппа и ОРВИ, так как взрослый болеет в год не реже 2-3 раз, а ребенок 4-6 раз. Общественный транспорт, школа, детский сад, магазины, кинотеатры, офисы являются основными местами заражения, а 80% вирусов передается через нос и только 20% через рот.

Острые респираторные инфекции (ОРИ) являются наиболее распространенными среди инфекционных заболеваний. По данным ВОЗ, взрослый человек, в среднем, переносит ОРИ дважды в год, у детей заболеваемость в 3 раза выше.

Столь частые заболевания респираторного тракта объясняются многообразием возбудителей инфекции (вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы, реовирусы, респираторно-синцитиальный вирус), а также легкостью их передачи. У ребенка же, который посещает организованный детский коллектив (ходит школу, занимается в различных кружках и секциях), риск заболеть ОРИ еще возрастает. После первичной вирусной атаки, как правило, присоединяется и бактериальная флора. В начале заболевания у ребенка появляется **насморк или ринит**.

Ринит - это воспаление слизистой оболочки носовой полости, которое проявляется расширением в ней сосудов и отеком, заложенностью носа или выделениями из него.

Острый ринит вызывается вирусами, а также бактериями - стрептококками, стафилококками и пневмококками. В своем развитии ринит проходит 3 стадии:

- сухая или раздражения (до суток и более);
- серозных выделений (2-3 суток);
- слизисто-гнойные выделения, которые появляются на 3-4-е сутки и продолжаются до 7-10 дня.

Снижается обоняние, голос приобретает гнусавый оттенок. Нарушается общее состояние: появляется чувство недомогания, озноб, возможно повышение температуры тела.

Воспаление из носовой полости может распространиться на придаточные пазухи носа, слезно-носовой канал, ушную полость, гортань, трахею, бронхи, легкие.

Ринит следует лечить с появления первых симптомов заболевания: появилось ощущение жжения или заложенности в носу, чихание, головная боль, першение в горле - значит, время пришло. Сначала ребенку можно попарить ножки.

Тактика лечения насморка зависит от фазы заболевания.

- фаза (сухая или раздражения) - интерферон по 2 капли x 4 раза в день.
- фаза (серозных выделений) - сосудосуживающие препараты, такие как Назол Бэби или Назол Кидс, в зависимости от возраста ребенка, в течение 3-х дней (по указанию врача срок может быть увеличен, но не дольше 7-ми дней) по 2 капли 3 раза в день, предварительно промыв нос специальным назальным душем (Салин или др.) для улучшения свойств слизи и облегчения ее отхождения.

Чаще всего для уменьшения сильной заложенности носа, улучшения носового дыхания и в комплексе с другими методами лечения применяются сосудосуживающие капли, которые вызывают сужение кровеносных сосудов полости носа и уменьшают отек слизистой оболочки.

Обязательно нужно помнить о том, что использовать такие препараты можно не более 7 дней подряд. Длительное (свыше 7 дней) применение сосудосуживающих капель может вызывать изменения в строении клеток слизистой оболочки носа и нарушение функций органа обоняния в целом. В третьей фазе насморка (серозно - гнойных выделений) применяют 1% протаргол или колларгол по 2 капли 3-4 раза в день, предварительно промыв нос назальным душем.

Самые простые и эффективные методы профилактики гриппа и ОРВИ:

- чаще мойте руки;
- проветривайте и увлажняйте воздух помещений, где вы находитесь;
- защищайте организм от вирусов: промывайте слизистую носа растворами морской соли и используйте барьерные защитные средства, например, Назаваль ПЛЮС.

Новый, уникальный назальный порошковый спрей создает естественный барьер на слизистой носа и не позволяет вирусам и бактериям проникать в клетку. Назаваль Плюс состоит из 2-х компонентов: микронизированная целлюлоза и экстракт дикого чеснока и является безопасным и удобным способом профилактики ОРВИ у всех групп населения, включая детей, женщин во время беременности и кормления грудью. Микронизированная целлюлоза - это полисахарид, который входит в состав клеточной оболочки растений, используется в пищевой и фармацевтической промышленности и при соединении с водой образует гель. Именно микроцеллюлоза образует гель на поверхности слизистой носа, что защищает организм от попадания вирусов, бактерий, аллергенов, а экстракт дикого чеснока содержит эфирные масла, фитонциды, витамин С, что усиливает профилактический эффект за счет бактерицидного действия. Для комфортного использования в препарате отсутствует запах чеснока, а чтобы придать порошку приятный мятный вкус и запах добавлен экстракт перечной мяты. Использование препарата достоверно сокращает тяжесть симптомов и продолжительность ОРВИ.

Назаваль Плюс выпускаемый в специальном спрей-дозаторе, впрыскивается в нос и на слизистой носа образует гелеобразный слой, который не нарушает дыхание, действует как естественный барьер или фильтр против вирусов и бактерий, вдыхаемых с воздухом, а экстракт дикого чеснока подавляет рост и нейтрализует бактерии и вирусы. Препарат не всасывается в кровь, не обладает системным действием, не оказывает влияние на иммунитет, а действует как «невидимая маска».

«Невидимая маска от простуды и гриппа» Назаваль Плюс:

- создает двойной барьер: механический и биологический;
- обеспечивает антибактериальную и противовирусную защиту;
- состоит из натуральных компонентов;
- разрешен к применению у детей , женщин во время беременности и кормления, взрослых;
- безопасен при длительном использовании в течение всего сезона простудных заболеваний.