

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 1 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	200	112
2 Завтрак				
Яблоко	180	61,1	220	70,5
Суммарный объем блюд	515	438,85	660	567,87
Обед				
Салат луковый с растительным маслом	25	28,29	30	33,95
Суп рыбный из консервов (Горбуша)	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	210,38	180	252,45
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	535	596,02	660	747,10
Уплотненный полдник				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	400	240,1

Стоимость

122,45