«УТВЕРЖДАЮ»
Старший Воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
_____ / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 2 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	161,25	200	215
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	185,7	35/5/15	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый (к празднику)	-	-	200	107,5
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	**495**	**539,22**	**835**	**816,34**
Обед				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	60	97,43	70	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	**530**	**478,2**	**660**	**687,54**
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая	20	47,6	30	71,4
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	**200**	**157,8**	**265**	**218,32**

Стоимость 117,75