



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

### МЕНЮ

На 6 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом	30/5	119	35/5	153,1
Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	84	180	92,1
<b>2 Завтрак</b>				
Соk (к празднику)	-	-	200	107,5
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>422,45</b>	<b>800</b>	<b>645,10</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник (с тушенкой)	150	108,81	200	145,08
Отварные колбасные изделия	-	-	60	122,5
Макаронные изделия с маслом	120	123,53	140	134,76
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	80,58	180	96,7
Хлеб пшеничный	30	81,77	35	85,77
Хлеб ржаной	30	56,7	35	73,08
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>470</b>	<b>451,39</b>	<b>650</b>	<b>657,89</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	231,11	70	260,08
Чай	150	36,96	180	44,35
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>268,07</b>	<b>250</b>	<b>304,43</b>

**Стоимость** 118,93