

МЕНЮ

На 9 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд				
	485	404,33	640	532,79
Обед				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Котлета мясная	60	133,2	70	155,4
Пюре картофельное	120	103,15	150	128,92
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	540	484,12	670	614,67
Уплотненный полдник				
Плюшка	60	97	80	129,33
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				
	210	232,9	280	310,51

Стоимость

119,03