

МЕНЮ

На 10 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый	200	102,2	200	102,2
Суммарный объем блюд				
	535	493,60	620	617,77
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	174,2	150	201
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	490	452,2	620	571,65
Уплотненный полдник				
Колбаса, запеченная в тесте	-	-	100	105,26
Булочка сдобная	60	197,16	-	-
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	210	236,96	300	158,32

Стоимость

139,74