

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ
 На 13 марта 2022 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Кқал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Кқал</i>
Каша пшеничная с маслом	110	153	130	165
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	445	420,50	535	495,41
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Печень, тушенная в соусе	80	108,67	90	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	570	495,93	730	625,77
Уплотненный полдник				
Плетенка	70	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	44,35
Суммарный объем блюд	220	236,96	280	340,10

Стоимость 118,04