

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 4 мая 2023 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
<i>Каша манная молочная</i>	150	166	200	221,38
<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/5	131,42	35/5	168,97
<i>Чай</i>	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд				
	485	409,79	640	540,17
Обед				
<i>Суп из овощей</i>	150	73,78	200	92,37
<i>Филе птицы, тушенное в соусе</i>	60	97,43	70	113,67
<i>Каша кукурузная вязкая</i>	100	94,6	120	113,52
<i>Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)</i>	150	52,08	180	69,44
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,4	35	93,86
<i>Хлеб ржаной</i>	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	520	456,76	640	574,15
Уплотненный полдник				
<i>Булочка сдобная</i>	60	197,16	-	-
<i>Колбаса, запеченная в тесте</i>	-	-	90	105,26
<i>Какао</i>	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд				
	210	333,06	290	286,44

Стоимость

119,93