


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 / Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 10 апреля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	30/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>436,20</b>	<b>595</b>	<b>514,8</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	28	70,4	28	93,86
Хлеб ржаной	28	68,47	28	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>546</b>	<b>501,9</b>	<b>686</b>	<b>633,73</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	60	97	70	116,4
Чай	150	39,8	200	44,35
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>136,8</b>	<b>270</b>	<b>160,75</b>

Стоимость

117,93