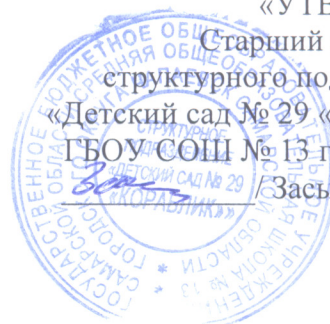


«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад № 29 «Кораблик»»  
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
/Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 10 мая 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	30/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежзамороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>436,20</b>	<b>595</b>	<b>517,8</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый с тушенкой	150	56,82	200	75,76
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	30	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	30	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>393,23</b>	<b>620</b>	<b>511,47</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	60	97	70	116,4
Чай	150	39,8	200	44,35
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>136,8</b>	<b>270</b>	<b>160,75</b>

Стоимость

104,43