



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший Воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ГБОУ СОИ № 13 г.о. Чапаевск
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 11 мая 2023 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Яблоко	130	70,5	140	84,6
Суммарный объем блюд	465	453,29	565	568,73
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Овощи, тушеные в томатном соусе	30	97,43	40	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	500	533,9	680	885,40
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	173,2	275	209,92

Стоимость

139,51