

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 12 мая 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Соки фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	400,55	620	519,41
Обед				
Борщ со сметаной	150/10	43,75	200/10	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	530	645,19	640	771,91
Уплотненный полдник				
Бутерброд с повидлом	50	127	65	184
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	200	199,57	265	280,76

Стоимость

12643