

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший Воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 13 апреля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Яблоко	150	70,5	180	84,6
Суммарный объем блюд	485	488,99	600	636,29
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	60	97,43	70	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	530	533,9	660	716,4
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	220	173,2	280	209,92

Стоимость

128,46