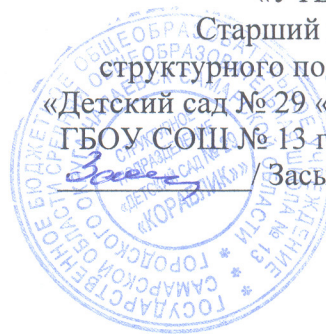


«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад № 29 «Кораблик»»  
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
/Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 14 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшенная молочная	150	168,7	200	224,9
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с клецками со сметаной	150/8	51,9	200/8	69,2
Шефтели мясные с соусом	60/10	101,24	70/10	118,11
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	156,3	70	182,3
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>				

Стоимость

123,04