

«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 15 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
<i>Каша геркулесовая молочная</i>	150	162,33	200	216,4
<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/5	131,42	35/5	168,97
<i>Кофейный напиток</i>	150	84	200	112
2 Завтрак				
<i>Яблоко</i>	180	61,1	220	70,5
Суммарный объем блюд	515	438,85	660	567,87
Обед				
<i>Салат луковый с растительным маслом</i>	25	28,29	30	33,95
<i>Суп крестьянский</i>	150	66,56	200	88,74
<i>Жаркое по-домашнему</i>	150	210,38	180	252,45
<i>Напиток лимонный</i>	150	118,13	180	141,75
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,4	35	93,86
<i>Хлеб ржаной</i>	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	535	561,98	660	702,04
Уплотненный полдник				
<i>Вермишель молочная</i>	150	140,28	200	187,04
<i>Чай</i>	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	300	180,08	400	240,1

Стоимость

124,56