



«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 18 апреля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Сок фруктовый	-	-	200	84,44
Суммарный объем блюд	485	443,41	845	669,39
Обед				
Овощи натуральные соленые (огурец)	20	6,3	30	8,4
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	500	421,25	630	528,92
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	80	208,4	90	234,39
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	230	344,3	290	415,57

Стоимость

119,49