



МЕНЮ

На 20 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд				
Обед				
Рассольник со сметаной	150/8	122,44	200/8	148,71
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Макаронные изделия отварные с маслом	120	183,81	150	229,76
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	70	295,75
Чай	150	36,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				

Стоимость

118,92