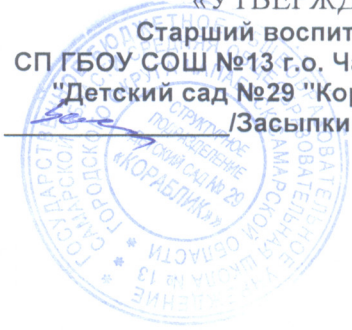


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 20 апреля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Соф фруктовый (к празднику)	-	-	200	84,44
Суммарный объем блюд	485	489,69	845	731,11
Обед				
Суп из овощей	150	73,78	200	92,37
Филе птицы, тушенное в соусе	60	97,43	70	113,67
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	520	456,76	640	574,15
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	-	-
Колбаса, запеченная в тесте	-	-	90	105,26
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	236,96	290	158,32

Стоимость

117,43