

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 21 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Яйцо вареное	40	63	40	63
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	194,33	40/5/20	259,11
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок)	150	100,5	180	120,6
Суммарный объем блюд	390	477,53	485	602,27
Обед				
Овоцы натуральные соленые (огурец)	20	6,3	30	8,4
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	500	355,20	630	456,61
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	100	183,13
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	250	204,6	300	236,19

Стоимость

819,43