

МЕНЮ

На 22 марта 2023 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|--------------------------------------|------------|-------------------|------------|-------------------|
| | Ясли | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша манная молочная | 150 | 166 | 200 | 221,38 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 35/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 | 84 | 180 | 92 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из свежих фруктов (апельсин) | 150 | 52,03 | 200 | 69,37 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 433,45 | 620 | 551,72 |
| Обед | | | | |
| Суп рисовый | 150 | 56,82 | 200 | 75,76 |
| Котлета мясная | 60 | 133,2 | 70 | 155,4 |
| Пюре картофельное | 120 | 103,15 | 150 | 128,92 |
| Компот из сухофруктов с вит. «С» | 150 | 72,57 | 200 | 96,76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 35 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 35 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 540 | 504,61 | 690 | 641,99 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 300 | 208,5 | 400 | 277,96 |

Стоимость

124,97