

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 структурного подразделения
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
 / Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 24 апреля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	30/5	131,42
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Сок фруктовый	-	-	200	84,44
Суммарный объем блюд	485	436,20	795	599,24
Обед				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	28	70,4	28	93,86
Хлеб ржаной	28	68,47	28	91,29
Суммарный объем блюд	546	501,9	686	633,73
Уплотненный полдник				
Плошка	60	97	70	116,4
Чай	150	39,8	200	44,35
Суммарный объем блюд	210	136,8	270	160,75

Стоимость

119,76