

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад № 29 «Кораблик»»  
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 27 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	30/5	131,42
Кофейный напиток, с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>436,20</b>	<b>595</b>	<b>514,8</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем	150	50,85	200	67,8
Печень, тушеная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	28	70,4	28	93,86
Хлеб ржаной	28	68,47	28	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>546</b>	<b>495,93</b>	<b>686</b>	<b>625,77</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок, печенный с картофелем	90	126	100	141,75
Чай	150	39,8	200	44,35
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>240</b>	<b>165,80</b>	<b>300</b>	<b>186,1</b>

Стоимость

118,19