



«УТВЕРЖДАЮ»  
Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
- "Детский сад №29 "Кораблик"  
Засыпкина А.Н.

# МЕНЮ

На 29 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	200	112
<b>2 Завтрак</b>				
Банан	180	61,1	220	70,5
Суммарный объем блюд	<b>515</b>	<b>438,85</b>	<b>660</b>	<b>567,87</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Жаркое по-домашнему	150	210,38	180	252,45
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	<b>510</b>	<b>567,73</b>	<b>630</b>	<b>713,15</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	<b>300</b>	<b>180,08</b>	<b>400</b>	<b>240,1</b>

Стоимость

130,04