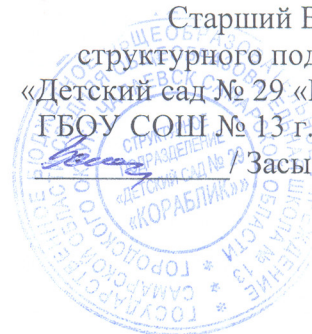


«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший Воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 Засыпкина А.Н./



## МЕНЮ

На 30 марта 2023 года

<i>Завтрак</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>	<i>Выход (г)</i>	<i>Энергет. ценность</i>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша рисовая молочная	150	161,25	200	215
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	185,7	35/5/15	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
<i>Суммарный объем блюд</i>	<b>495</b>	<b>539,22</b>	<b>635</b>	<b>708,84</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый	150	77,42	200	148,64
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	60	97,43	70	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Чай	150	39,8	200	53,06
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
<i>Суммарный объем блюд</i>	<b>530</b>	<b>478,2</b>	<b>660</b>	<b>687,54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Батон с повидлом	30/15	127	40/25	184
Чай	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	<b>195</b>	<b>166,8</b>	<b>265</b>	<b>237,06</b>

Стоимость

117,08