

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад № 29 «Кораблик»»
ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск
/ Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 31 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша молочная кукурузная жидкая	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	497,39	605	648,45
Обед				
Борщ со сметаной	150/8	43,75	200/8	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	528	645,19	648	771,91
Уплотненный полдник				
Баранка	50	237,9	50	237,9
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	200	310,47	250	334,66

Стоимость

120 43
/