

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

"Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 4 апреля 2023 года



<b>Завтрак</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергет. Ценность</b>	<b>Выход (г)</b>	<b>Энергет. Ценность</b>
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша кукурузная с маслом	100	94,6	120	113,52
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Колбаса отварная	-	-	50	170,98
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>435</b>	<b>409,07</b>	<b>615</b>	<b>625,53</b>
<b>Обед</b>				
Овощи натуральные соленые (огурец)	20	6,3	30	8,4
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>421,25</b>	<b>630</b>	<b>528,92</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с повидлом	90	265,5	90	265,5
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>401,4</b>	<b>290</b>	<b>446,68</b>

**Стоимость**117,34