

МЕНЮ

На 5 апреля 2023 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|--|------------|-------------------|------------|-------------------|
| | Ясли | Ккал | Д/сад | Ккал |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,94 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 35/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток | 150 | 119,7 | 180 | 159,56 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из свежих фруктов (апельсин) | 150 | 52,03 | 200 | 69,37 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 471,85 | 620 | 622,84 |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый | 150 | 77,42 | 200 | 148,64 |
| Биточки мясные | 60 | 239,76 | 70 | 306,38 |
| Пюре картофельное | 120 | 103,15 | 150 | 128,92 |
| Компот из свежемороженой ягоды (вишня) | 150 | 52,08 | 200 | 69,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 35 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 35 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 540 | 611,28 | 690 | 838,53 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 300 | 208,5 | 400 | 277,96 |

Стоимость

120,07