

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 7 апреля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/13	185,7	35/5/15	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Сокофруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>498</b>	<b>529,27</b>	<b>615</b>	<b>687,08</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>490</b>	<b>479</b>	<b>620</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Печенье	45	187,65	45	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>195</b>	<b>227,45</b>	<b>245</b>	<b>240,71</b>

Стоимость

121 53