

МЕНЮ

На 23 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Чай	150	39,8	200	53,06
2 Завтрак				
Компот из сухофруктов	150	72,57	200	96,76
Суммарный объем блюд	485	404,33	640	532,79
Обед				
Суп из овощей с зеленым горошком	150	73,78	200	92,37
Рыба, тушеная с овощами	60	55	80	74
Каша кукурузная вязкая	100	94,6	120	113,52
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	520	414,33	650	534,48
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	-	-
Сосиска, запеченная в тесте	-	-	90	105,26
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	210	333,06	290	286,44

Стоимость

119,57