

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 24 марта 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Соқ фруқтовый	150	102,2	180	102,2
Суммарный объем блюд	485	493,60	600	617,77
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Капуста, тушенная с колбасными изделиями	130	170,37	150	196,58
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	490	482,16	620	585,29
Уплотненный полдник				
Плошка	60	97	80	129,33
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	136,8	280	182,39

Стоимость

121,03