



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
/Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 6 июня 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд				
	485	502,70	645	663,93
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	495,30	610	646,39
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	110	183,13
Чай	150	39,8	200	53,0
Суммарный объем блюд				
	250	204,6	310	236,13

Стоимость

120,70