

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 7 июня 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	<i>Ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>Д/сад</i>	<i>Ккал</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	168,7	200	224,9
<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	30/5	131,42	35/5	168,97
<i>Кофейный напиток</i>	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	72,57	200	96,76
<i>Суммарный объем блюд</i>	485	492,39	640	650,19
Обед				
<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i>	150/7	50,85	200/7	67,8
<i>Шефтели мясные с соусом</i>	60/10	101,24	70/10	118,11
<i>Напиток лимонный</i>	150	118,13	180	141,75
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,4	35	93,86
<i>Хлеб ржаной</i>	30	68,47	35	91,29
<i>Суммарный объем блюд</i>	437	409,09	537	512,81
Уплотненный полдник				
<i>Вермишель молочная</i>	150	140,28	200	187,04
<i>Чай</i>	150	39,8	200	53,06
<i>Суммарный объем блюд</i>	300	180,08	400	240,1

Стоимость

119,93