



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 13 июня 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	161,25	200	215
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежзамороженных ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд	485	428,75	605	545,41
Обед				
Рассольник с тушенкой	150	122,44	200	148,71
Макаронны отварные с маслом	120	183,81	150	229,76
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	517,69	630	660,38
Уплотненный полдник				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	36,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	210	565,16	280	348,81

Стоимость

100,03