



## МЕНЮ

На 15 июня 2023 года

| Завтрак                                  | Выход (г)  | Энергет. ценность | Выход (г)  | Энергет. ценность |
|--|------------|-------------------|------------|-------------------|
|  | Ясли       | Ккал              | Д/сад      | Ккал              |
| Каша манная молочная                     | 150        | 166               | 200        | 221,38            |
| Бутерброд с маслом сливочным             | 30/5       | 131,42            | 40/5       | 168,97            |
| Кофейный напиток                         | 150        | 119,7             | 200        | 159,56            |
| <b>2 Завтрак</b>                         |            |                   |            |                   |
| Компот из сухофруктов                    | 150        | 72,57             | 200        | 96,76             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>              |            |                   |            |                   |
|  | <b>485</b> | <b>489,69</b>     | <b>645</b> | <b>646,67</b>     |
| <b>Обед</b>                              |            |                   |            |                   |
| Суп из овощей со сметаной                | 150/8      | 73,78             | 200/8      | 92,37             |
| Филе птицы, тушенное в соусе             | 70         | 97,43             | 80         | 113,67            |
| Каша кукурузная вязкая                   | 100        | 94,6              | 120        | 113,52            |
| Компот из свежзамороженной ягоды (вишня) | 150        | 52,08             | 180        | 69,44             |
| Хлеб пшеничный                           | 30         | 70,4              | 40         | 93,86             |
| Хлеб ржаной                              | 30         | 68,47             | 40         | 91,29             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>              |            |                   |            |                   |
|  | <b>538</b> | <b>456,76</b>     | <b>668</b> | <b>574,15</b>     |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |            |                   |            |                   |
| Колбаса, запеченная в тесте              | -          | -                 | 90         | 102,9             |
| Булочка сдобная                          | 60         | 197,16            | -          | -                 |
| Чай                                      | 150        | 39,8              | 200        | 53,06             |
| <b>Суммарный объем блюд</b>              |            |                   |            |                   |
|  | <b>210</b> | <b>236,96</b>     | <b>290</b> | <b>155,96</b>     |

Стоимость

119 37  
/