

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 16 июня 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>518,02</b>	<b>625</b>	<b>680,52</b>
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский со сметаной	150/8	66,56	200/8	88,74
Капуста, тушенная с мясом	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>498</b>	<b>479</b>	<b>638</b>	<b>639,65</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок с картофелем	90	208	90	208
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>247,8</b>	<b>290</b>	<b>261,06</b>

Стоимость

120,49