

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 20 июня 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	500	556,98	665	732,48
Обед				
Суп картофельный с клецками с курицей	150	51,9	200	69,2
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Чай	150	39,8	200	53,0
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	480	483,02	630	629,95
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой со сладкой подливкой	100	164,8	110	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,70	310	364,31

Стоимость

121,43