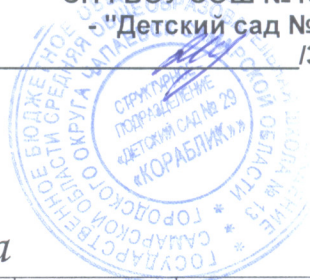


«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 - "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 21 июня 2023 года

| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|---|------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| | <i>Ясли</i> | <i>Ккал</i> | <i>Д/сад</i> | <i>Ккал</i> |
| Каша пшенная молочная | 150 | 168,7 | 200 | 224,9 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 35/5 | 168,97 |
| Кофейный напиток | 150 | 119,7 | 200 | 159,56 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 72,57 | 200 | 96,76 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 492,39 | 640 | 650,19 |
| Обед | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/8 | 50,85 | 200/8 | 67,8 |
| Пельмени мясные с соусом | 60/10 | 101,24 | 70/10 | 118,11 |
| Напиток лимонный | 150 | 118,13 | 180 | 141,75 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 35 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 35 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 438 | 409,09 | 538 | 512,81 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Вермишель молочная | 150 | 140,28 | 200 | 187,04 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| Суммарный объем блюд | 300 | 180,08 | 400 | 240,1 |

Стоимость

119,91