

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 "Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 23 июня 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Соки фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд	485	480,45	620	625,91
Обед				
Борщ со сметаной	150/8	43,75	200/8	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд	528	645,19	638	771,91
Уплотненный полдник				
Бутерброд с повидлом	50	127	65	184
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд	200	166,8	265	237,06

Стоимость

12703