

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Старший Воспитатель  
 структурного подразделения  
 «Детский сад № 29 «Кораблик»»  
 ГБОУ СОШ № 13 г.о. Чапаевск  
 Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 25 мая 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	167,37	200	223,16
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	35/5/20	237,52
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>489,15</b>	<b>620</b>	<b>622,12</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	100,35	200	133,8
Филе птицы, тушенное в томатном соусе	60	97,43	70	113,67
Каша ячневая с маслом	110	124,68	120	187,02
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>533,9</b>	<b>660</b>	<b>716,40</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Яйцо вареное	40	63	40	63
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>220</b>	<b>173,2</b>	<b>275</b>	<b>209,92</b>

Стоимость

118,93