



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
- "Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 29 мая 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	161,25	200	215
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	35/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
2 Завтрак				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Суммарный объем блюд				
	485	428,75	600	545,41
Обед				
Суп крестьянский с тушенкой	150	66,56	200	88,74
Отварные колбасные изделия (сосиска)	-	-	50	169
Макаронные изделия отварные с маслом	120	183,81	150	229,76
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	35	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	35	91,29
Суммарный объем блюд				
	480	461,81	670	769,41
Уплотненный полдник				
Печенье	45	187,65	45	187,65
Чай	150	36,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	195	224,45	245	240,71

Стоимость

118,43