

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 "Детский сад №29 "Кораблик"  
 /Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 7 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Соқ фруктовый	150	63,33	180	76
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>444,75</b>	<b>605</b>	<b>558,35</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150/8	43,75	200/8	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>528</b>	<b>645,19</b>	<b>648</b>	<b>771,91</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Бутерброд с повидлом	50	127	65	184
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>200</b>	<b>166,8</b>	<b>265</b>	<b>237,06</b>

Стоимость

118,74