

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель

СПС ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

Детский сад №29 "Кораблик"

/Засыпкина А.Н./

**МЕНЮ**

На 10 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша рисовая молочная	150	166,78	200	222,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>434,42</b>	<b>605</b>	<b>552,79</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник <i>с тушенкой</i>	150	122,44	200	148,71
Макаронны отварные с маслом	120	183,81	150	229,76
Отварные колбасные изделия (сосиски)	-	-	50	169
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>480</b>	<b>517,69</b>	<b>680</b>	<b>829,38</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка сдобная	60	197,16	80	295,75
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>236,96</b>	<b>280</b>	<b>348,81</b>

Стоимость

117,15