



«УТВЕРЖДАЮ»  
Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
"Детский сад №29 "Кораблик"  
/Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 11 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша кукурузная молочная	150	182,94	200	243,92
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	185,7	40/5/20	237,52
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>500</b>	<b>497,69</b>	<b>665</b>	<b>653,50</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью	150	56,13	200	74,83
Плов с птицей	120	101,82	140	118,79
Напиток лимонный	150	118,13	180	141,75
Хлеб пшеничный	35	70,4	45	93,86
Хлеб ржаной	35	68,47	45	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>414,95</b>	<b>610</b>	<b>520,52</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом	80	208,4	90	234,39
Какао	150	135,9	200	181,18
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>230</b>	<b>344,3</b>	<b>290</b>	<b>415,57</b>

Стоимость

120,48