

«УТВЕРЖДАЮ»

/ Старший воспитатель
С.П.ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./**МЕНЮ**

На 13 июля 2023 года



| Завтрак | Выход (г) | Энергет. ценность | Выход (г) | Энергет. ценность |
|--|------------|-------------------|------------|-------------------|
| | г/мл | Ккал | Ф/сад | Ккал |
| Каша манная молочная | 150 | 166 | 200 | 221,38 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 131,42 | 40/5 | 168,97 |
| Чай | 150 | 39,8 | 200 | 53,06 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 72,57 | 200 | 96,76 |
| Суммарный объем блюд | 485 | 409,79 | 645 | 540,17 |
| Обед | | | | |
| Суп из овощей со сметаной | 150/10 | 73,78 | 200/10 | 92,37 |
| Филе птицы, тушенное в соусе | 70 | 97,43 | 80 | 113,67 |
| Каша кукурузная вязкая | 100 | 94,6 | 120 | 113,52 |
| Компот из свежемороженой ягоды (вишня) | 150 | 52,08 | 180 | 69,44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,4 | 40 | 93,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68,47 | 40 | 91,29 |
| Суммарный объем блюд | 510 | 456,76 | 670 | 574,15 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Булочка сдобная | 60 | 197,16 | 80 | 295,75 |
| Какао | 150 | 135,9 | 200 | 181,18 |
| Суммарный объем блюд | 210 | 333,06 | 280 | 1569,13 |

Стоимость

116,78

241

50

50

75

210