



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 14 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша ячневая молочная	150	160,54	200	214
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	109,52	40/5	126,73
Кофейный напиток	150	119,7	180	159,56
2 Завтрак				
Сок фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	485	453,09	605	576,29
Обед				
Суп крестьянский	150	66,56	200	88,74
Капуста, тушенная с колбасой	130	201	150	269
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	490	479	615	639,65
Уплотненный полдник				
Вафли	45	187,65	45	187,65
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	195	227,45	245	240,71

Стоимость

118,64