



«УТВЕРЖДАЮ»

Старший воспитатель  
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
- "Детский сад №29 "Кораблик"  
Засыпкина А.Н./

## МЕНЮ

На 17 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша пшеничная молочная	150	168,7	200	224,94
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	131,42
Чай	150	84	180	92
<b>2 Завтрак</b>				
Компот из свежзамороженной ягоды (вишня)	150	52,08	180	69,44
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>436,20</b>	<b>605</b>	<b>517,8</b>
<b>Обед</b>				
Суп рисовый	150	56,82	200	75,76
Печень, тушенная в соусе	60	108,67	70	122,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	124,97	160	153,8
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	72,57	200	96,76
Хлеб пшеничный	35	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	35	68,47	40	91,29
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>560</b>	<b>501,90</b>	<b>710</b>	<b>633,73</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плюшка	60	97	80	116,4
Чай	150	39,8	200	53,06
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>210</b>	<b>136,8</b>	<b>290</b>	<b>169,46</b>

Стоимость

118,47