

«УТВЕРЖДАЮ»
 Старший воспитатель
 СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 Детский сад №29 "Кораблик"
 /Засыпкина А.Н./



МЕНЮ

На 18 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. Ценность	Выход (г)	Энергет. Ценность
	Асли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша геркулесовая молочная	150	162,33	200	216,4
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	119,7	200	159,56
2 Завтрак				
Кисель фруктовый	150	89,25	200	119
Суммарный объем блюд	485	502,70	645	663,93
Обед				
Суп картофельный с клецками и сметаной	150/10	51,9/24,3	200/10	69,2/30,37
Жаркое по-домашнему	120	252,45	150	322,6
Компот из свежзамороженных ягод (вишня)	150	52,08	200	69,44
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд	490	519,6	640	676,76
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с манкой	100	164,8	100	183,13
Какао	150	135,9	200	181,18
Суммарный объем блюд	250	300,70	300	364,31

Стоимость

122,65