



«УТВЕРЖДАЮ»
Старший воспитатель
СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
"Детский сад №29 "Кораблик"
Засыпкина А.Н./

МЕНЮ

На 21 июля 2023 года

Завтрак	Выход (г)	Энергет. ценность	Выход (г)	Энергет. ценность
	Ясли	Ккал	Д/сад	Ккал
Каша манная молочная	150	166	200	221,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	131,42	40/5	168,97
Кофейный напиток	150	84	180	92
2 Завтрак				
Соки фруктовый	150	63,33	180	76
Суммарный объем блюд				
	485	444,75	605	558,35
Обед				
Борщ	150	43,75	200	58,33
Суфле рыбное	60	112,02	70	130,67
Рис отварной с маслом	100	298,47	110	328,32
Компот из свежих яблок	150	97,95	180	117,54
Хлеб пшеничный	30	70,4	40	93,86
Хлеб ржаной	30	68,47	40	91,29
Суммарный объем блюд				
	520	691,06	648	820,01
Уплотненный полдник				
Бутерброд с повидлом	50	127	65	184
Чай	150	39,8	200	53,06
Суммарный объем блюд				
	200	166,8	265	237,06

Стоимость

121,44